

Załącznik nr 4  
do Regulamin świadczenia usługi opieki wytchnieniowej  
w ramach programu „Opieka Wytchnieniowa”  
dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2024  
w formie pobytu całodobowego w Domu Pomocy Społecznej  
„Pod Modrzewiami” w Szczepleszynie

## Karta zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego

### Ramowy plan dnia usługi opieki wytchnieniowej w formie pobytu całodobowego:

- godz.: 7:15– 8:00 toaleta poranna,
- godz.: 8:00 – 10:00 śniadanie,
- godz.: 9:00 – 13:00 realizacja zaplanowanych zajęć z opiekunem,
- godz.: 11:00 – 11:30 drugie śniadanie, kawa, herbata,
- godz.: 12:30 – 14.30 obiad,
- godz.: 14:00 – 19:00 czas wolny, odpoczynek, relaks,
- godz.: 15:00 – 16:00 podwieczorek
- godz.: 17:00 – 19:00 kolacja,
- godz.: 18:00 – 19:00 toaleta wieczorna